

РегидроСтандарт

**Специализированный пищевой продукт диетического лечебного питания
для детей с первых дней жизни и взрослых «РегидроСтандарт»
Не является лекарственным средством**

Область применения: для реализации населению в качестве специализированного пищевого продукта для диетического лечебного питания для детей с первых дней жизни и взрослых для предупреждения и коррекции обезвоживания организма легкой и средней степени тяжести, вызванного разными причинами, и для уменьшения выраженности симптомов дегидратации и интоксикации на фоне инфекционных и неинфекционных процессов (ОРВИ, грипп, пневмония, кишечная инфекция, алкогольная интоксикация, токсикоз беременных и др.).

Форма выпуска: порошок для приготовления раствора для приема внутрь в пакетиках-стиках номинальной массой 4,36 г. По 10 пакетиков-стиков вместе с листком-вкладышем в картонной пачке.

Состав: 1 пакетик содержит декстроза-3,24 г, натрия цитрат (Е331, носитель)-0,59 г, калия хлорид (Е508, носитель)-0,3 г, натрия хлорид-0,23 г.

Состав и осмолярность веществ в готовом растворе «РегидроСтандарт», ммоль/л:

Глюкоза 90 ммоль/л;

Натрий (Na⁺) 50 ммоль/л;

Хлор (Cl⁻) 40 ммоль/л;

Калий (K⁺) 20 ммоль/л;

Цитрат 10 ммоль/л.

Общая осмолярность раствора РегидроСтандарт — 210 мОсм/л.

Пищевая ценность (на 1 пакетик-стик): белки — 0 г, жиры — 0 г, углеводы — 3,24 г.

Энергетическая ценность (на 1 пакетик-стик): 13 ккал/54 кДж.

«РегидроСтандарт» рекомендуется к применению:

У детей с первых дней жизни и взрослых в качестве продукта для лечебного питания при обезвоживании легкой и средней степени.

Прием гипосмолярного раствора способствует восполнению необходимых организму электролитов и воды, теряемых при обезвоживании, связанном с нарушением работы желудочно-кишечного тракта (острым и хроническим диарейным синдромом, повторяющейся рвотой), лихорадочными состояниями (например, при ОРВИ и гриппе), при активном потоотделении в условиях повышенных температур и при интенсивных физических нагрузках.

Прием раствора способствует активному удалению из организма токсических продуктов метаболизма, уменьшая тяжесть состояния больного. Содержит сбалансированный комплекс электролитов, необходимый для компенсации их потерь, и глюкозу, которая является источником энергии, обеспечивающим основные потребности организма.

Важно: диарея, рвота и лихорадка могут быть проявлениями различных заболеваний. При первых проявлениях болезни следует обратиться к врачу.

Приготовление раствора, способ применения и дозы:

Содержимое одного пакетика-стика растворяют в 200 мл кипяченой питьевой воды комнатной температуры, тщательно перемешивают. Принимать раствор следует небольшими порциями - по 0,5-1 чайной ложке для детей младшего возраста и небольшими глотками для взрослых. В случае возникновения рвоты следует сделать перерыв на 10-20 мин и возобновить прием раствора малыми порциями.

Разведенную смесь использовать в течение 4 часов (если она хранилась при температуре от 18°C до 25°C) или в течение 12 часов (если она хранилась в холодильнике).

Важно: для уточнения степени обезвоживания следует проконсультироваться с врачом. Расчет объемов растворов для регидратации детям в возрасте до 6 месяцев (или до 7 кг массы тела) должен проводиться врачом.

Детям и взрослым при легком и умеренном обезвоживании следует применять «РегидроСтандарт» в соответствии с данными, приведенными в таблице:

Возраст	Рекомендуемый объем раствора РегидроСтандарт в первые 6-8 ч выпаивания	Режим выпаивания в первые 6-8 ч
1-3 месяца	50-80 мл/кг массы тела	10-12 приемов по 30-40 мл
4-5 месяцев	50-80 мл/кг массы тела	6-12 приемов по 40-50 мл
6-12 месяцев	50-80 мл/кг массы тела	4-8 приемов по 100 мл
Дети старше 1 года	80-100 мл/кг массы тела	10-15 приемов по 150-200 мл
Взрослые	20-40 мл/кг массы тела	10-20 приемов по 200 мл

Примеры расчета объемов и режимов выпаивания раствором «РегидроСтандарт» при легком или умеренном обезвоживании.

- Ребенку в возрасте 1 месяц рекомендовано принимать 80 мл раствора на кг массы тела. При массе тела 5 кг: $5 \text{ кг} \times 80 \text{ мл} = 400 \text{ мл}$ на первые 8 часов выпаивания. Этот объем делится на 10-12 приемов. Разовый объем каждого приема равен 33–40 мл раствора.

- Ребенку в возрасте 6 лет рекомендовано принимать 100 мл раствора на кг массы тела. При массе тела 22 кг: $22 \text{ кг} \times 100 \text{ мл} = 2200 \text{ мл}$ на первые 8 часов выпаивания. Этот объем делится на 10-15 приемов. Разовый объем каждого приема равен 150-220 мл раствора.

- Взрослому при массе тела 60 кг рекомендовано принимать 40 мл на кг массы тела: $60 \text{ кг} \times 40 \text{ мл} = 2400 \text{ мл}$ на первые 8 часов. Этот объем делится на 10-20 приемов. Разовый объем каждого приема равен 120-240 мл раствора для данного пациента.

В последующие 24 часа после первых 6-8 часов выпаивания рекомендуется продолжать прием раствора из расчета 80-100 мл/кг/сутки (с учетом принимаемой жидкой пищи). При каждой дефекации объем раствора для питья увеличивают на 10 мл/кг (не более 200 мл для детей до 3 лет). При назначении раствора детям первого года жизни рекомендуется продолжать кормление грудью или молочными смесями.

При применении раствора «РегидроСтандарт» можно употреблять другие жидкости и пищу.

Продолжительность приема:

Рекомендовано принимать для предупреждения и устранения обезвоживания, при повышении температуры тела, например, при ОРВИ или начиная с первого эпизода диареи. Прием следует продолжать все время, пока продолжают избыточные потери жидкости организмом. Для грудных детей, а также детей младшего школьного возраста продолжительность приема должна быть не менее 24 часов, для детей старшего школьного возраста и взрослых — не менее 36 часов.

В условиях повышенных температур и при интенсивных физических нагрузках глюкозо-солевой раствор следует принимать для предупреждения обезвоживания и в течение всего периода повышенных потерь жидкости и электролитов.

При наличии симптомов интоксикации (тошнота, рвота, головная и мышечная боль, капризность у детей, утомляемость, подъем температуры тела) прием раствора следует продолжать до облегчения состояния.

Важно: раствор «РегидроСтандарт» является средством коррекции обезвоживания и потери электролитов. Для лечения заболевания, вызвавшего рвоту, диарею или лихорадку, рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, почечная недостаточность, нарушения сознания и мышечного тонуса, тяжелая степень дегидратации.

Пациентам с сахарным диабетом применять под контролем уровня глюкозы крови.

Условия хранения: хранить в недоступном для детей месте при температуре не выше 25°C.

Условия реализации: места реализации определяются национальным законодательством государств-членов Евразийского экономического союза.

Срок годности: 3 года. Не использовать после истечения срока годности, указанного на упаковке.

Свидетельство о государственной регистрации: AM.01.48.01.004.R.000093.05.25 от 06.05.2025 г.

Изготовитель: ООО «ФАРМАКОР ПРОДАКШН»

Юридический адрес: Российская Федерация, 197375, г. Санкт-Петербург, ул. Репищева, д. 14, корпус 5, офис 247.

Адрес производства: Российская Федерация, 197375, г. Санкт-Петербург, ул. Репищева, д. 14.

Организация, уполномоченная принимать претензии от потребителей:

АО «Валента Фарм», Российская Федерация,
141108, Московская обл., г. Щелково, ул. Фабричная, д. 2.

Тел.: +7 (495) 933 48 62

сайт: www.valentapharm.com

