

# Фертина-фолин

Биологически активная добавка к пище «Фертина-фолин»  
Не является лекарственным средством

**Область применения:** для реализации населению в качестве биологически активной добавки к пище – источника инозита, дополнительного источника фолиевой кислоты.

**Форма выпуска:** порошок по 1,08 г в стиках. По 30 стиков вместе с листком-вкладышем в картонной пачке.

**Состав:** инозит (мио-инозитол) (97%), мальтодекстрин, диоксид кремния аморфный (E551, агент антислеживающий), L-5-метилтетрагидрофолат кальция (Метафолин<sup>®</sup>) (фолат 58,8%-69%).

Пищевая ценность на 1 стик: углеводы – 0,05 г, белки – 0 г, жиры – 0 г.

Энергетическая ценность на 1 стик: 0,8 кДж/0,2 ккал.

**Содержание биологически активных веществ в суточной дозе (1 стик):**

Наименование биологически активного вещества	Содержание в суточной дозе	% от РУП* / АУП**		% от НФП****	
		взрослых	беременных женщин (1-3 триместр)	кормящих женщин (1-12 месяцев)	—
Инозит	1000 мг	200**, но не превышает ВДУ***	—	—	—
Фолиевая кислота в форме фолата*****	100 мкг	50*	17	20	—

\* – рекомендуемый уровень суточного потребления, согласно Техническому регламенту Таможенного союза «Пищевая продукция в части ее маркировки» ТР ТС 022/2011 (Приложение 2).

\*\* – адекватный уровень суточного потребления, согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» (Глава II, раздел I, Приложение 5).

\*\*\* – верхний допустимый уровень суточного потребления, установленный согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» (Глава II, раздел I, Приложение 5).

\*\*\*\* – норма физиологической потребности, согласно МР 2.3.1.0253-21 «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации» (п. 5.2; таблица 20).

\*\*\*\*\* – источник фолиевой кислоты/фолата в БАД Фертина-фолин является L-5-метилтетрагидрофолат кальция (Метафолин<sup>®</sup>)

## Информация о биологически активных веществах и их свойствах:

Мио-инозитол (инозит, инозитол, витамин В8) выполняет функции сигнальной молекулы, необходимой для внутриклеточной передачи сигналов от рецепторов. Инозитол обеспечивает функционирование рецепторов половых гормонов, инсулина, катехоламинов, тиреотропного гормона и других.

Суточная потребность в инозитоле составляет 4-8 г в день. Инозитол может синтезироваться здоровыми почками человека и поступать с пищей. Наибольшее количество инозитола содержит цитрусовые, цельные злаки, сухофрукты, арахис, ростки пшеницы, бобы, дрожжи, овощная зелень. Фрукты и свежие овощи содержат больше инозитола, чем замороженные, консервированные и термически обработанные продукты. При нарушении синтеза, выделения почками или поступления с пищевыми продуктами происходит нарушение обмена инозитола.

Низкий уровень инозитола является одним из факторов нарушения функции яичников. Инозитол может оказывать положительное влияние на регуляцию менструального цикла. Регулярный прием инозитола способствует восстановлению нормального менструального цикла со спонтанной овуляцией за счет нормализации баланса половых гормонов, коррекции метаболических нарушений и улучшения чувствительности клеток-мишеней к гормонам, регулирующим репродуктивные функции. Инозитол играет важную роль в процессе формирования фолликулов и качественных ооцитов, в предупреждении формирования врожденных пороков развития нервной трубы плода.

Инозитол является веществом, повышающим чувствительность клеток к инсулину и восстанавливающим метаболизм глюкозы. Прием инозитола положительно влияет на метаболический статус; отмечается снижение уровня глюкозы и инсулина натощак; снижение уровня триглицеридов и общего холестерина плазмы, индекса массы тела и регуляция уровня лептина – гормона, контролирующего аппетит.

Прием инозитола благоприятно влияет на состояние кожи, способствует поддержанию ее эластичности, помогает ускорению заживления ран. Показана важная роль инозитола в процессах роста волос, обеспечении нормальной плотности волосяного покрова и здорового блеска волос.

Метафолин® (фолат, L-метилфолат кальция, витамин B9) является биологически активной формой фолатов – веществ со сходной структурой и свойствами, самым известным из которых является фолиевая кислота (витамин B9). Фолаты играют важную роль в метаболизме аминокислот, синтезе белка и нуклеиновых кислот (прежде всего в продукции ДНК и РНК), функционировании хромосом. Поэтому эффективное восполнение дефицита фолатов крайне важно для нормального деления клеток и роста тканей.

Много фолатов содержится в зеленых овощах с большими листьями, брюссельской капусте, в печени, яйцах и бобовых, а их содержание во фруктах (за исключением апельсинов), мясе и молоке довольно низкое. Во время термической обработки пищи большая часть фолатов (до 90%) разрушается всего за несколько минут.

Дефицит фолатов оказывает отрицательное влияние на здоровье человека, особенно выраженное у женщин в период подготовки к беременности и во время самой беременности. Недостаток фолатов в этот период может привести к патологическим изменениям в яйцеклетках, нарушениям формирования плаценты, а также к развитию врожденных пороков у плода.

В отличие от традиционно используемой фолиевой кислоты, Метафолин® представляет собой биологически активную форму фолата (5-метилтетрагидрофолат, 5-MTHF), которая не требует дополнительного метаболического преобразования с участием ферментов для усвоения организмом. Согласно различным исследованиям, до 50% представителей европеоидной расы имеют генетические особенности, затрудняющие эффективное преобразование фолиевой кислоты в её активную форму. Это обусловлено полиморфизмами генов, участвующих в метаболизме фолатов, что снижает биодоступность традиционной фолиевой кислоты.

Метафолин® характеризуется более высокой степенью всасывания даже при наличии нарушений функции желудочно-кишечного тракта или при одновременном приеме лекарственных препаратов, что обеспечивает стабильное поступление активной формы витамина B9. Для профилактики осложнений беременности и предотвращения дефектов нервной трубы у плода рекомендуется начинать прием Метафолина® уже на этапе планирования беременности.

**Рекомендации по применению:** взрослым по 1 стику 1 раз в день во время приема пищи. Непосредственно перед употреблением растворить содержимое стика в 200 мл воды комнатной температуры и принять внутрь.

Продолжительность приема: 1 месяц. При необходимости прием можно повторить.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Беременным и кормящим женщинам принимать по согласованию и под наблюдением врача.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов.

**Масса нетто:** 32,4 г

**Условия хранения:** в сухом, защищенном от попадания прямых солнечных лучей и недоступном для детей месте при температуре не выше + 25 °C и относительной влажности воздуха не более 75 %.

**Условия реализации:** места реализации определяются национальным законодательством государств-членов Евразийского экономического союза.

**Срок годности:** 2 года с даты изготовления.

**Свидетельство о государственной регистрации № и дата выдачи:** № RU.77.99.88.003.R.001137.05.25 от 12.05.2025 г. ТУ 10.89.19-010-00480483-2024

**Изготовитель:**

**ООО «ФАРМАКОР ПРОДАКШН»**

Юридический адрес: 197375, г. Санкт-Петербург, ул. Репищева, д. 14, корп. 5, офис 247 (адрес производства: 197375, г. Санкт-Петербург, ул. Репищева, д. 14) Российская Федерация.

**Местонахождение и телефон организации, уполномоченной принимать претензии от потребителей:**

АО «Валента Фарм», 141108, Московская обл., г. Щелково, ул. Фабричная, д. 2, Российская Федерация. тел. +7 (495) 933 48 62

**Система менеджмента безопасности пищевой продукции предприятия сертифицирована на соответствие требованиям ГОСТ Р ИСО 22000-2019 (ISO 22000:2018) и ГОСТ Р 56202-2014 (GMP).**

<sup>1</sup> «Метафолин® (Metafolin®) является зарегистрированным товарным знаком компании Merck KGaA, Дармштадт, Германия».

